

Myofasziale Techniken, Trigger-Point-Behandlung und Polyvagal-Theorie Pferd - höre auf Dein intuitives (Be)Handeln

Dieses praxisorientierte Seminar richtet sich an alle erfahrenen Pferdetherapeuten, die ihre Kompetenzen um den Bereich der myofaszialen und muskulären Therapie erweitern und insbesondere dem intuitiven, ganzheitlichen Behandeln mehr Aufmerksamkeit schenken möchten.

Das Muskelsystem, als Teil des myofaszialen Systems, spielt eine zentrale Rolle und ist ursächlich für zahlreiche körperliche Beschwerden. Schmerzen, Unwohlsein und Einschränkungen in der Beweglichkeit sind oft auf muskuläre Dysfunktionen zurückzuführen, insbesondere auf sogenannte Trigger-Punkte und Störungen im myofaszialen System.

Dieses Seminar bietet Dir die Möglichkeit, Pferde aus ganzheitlicher muskulärer, myofaszialer und energetischer Sicht zu betrachten.

Wenn Du bei Martin van den Dungen das Dry Needling Seminar bereits absolviert hast, ist dies als ideale Ergänzung zu sehen. Zwar überschneiden sich Randthemen, jedoch trittst Du in diesem Seminar tiefer an Dein Potential heran und stärkst Deine Intuition in der Therapie.

SEMINARINHALT

Im ersten Teil des Seminars liegt der Fokus auf der muskulären Untersuchung. Dabei wird vor allem auf die Trigger-Punkt-Diagnostik eingegangen, die es ermöglicht, spezifische Schmerzauslöser im Muskelgewebe zu lokalisieren. Trigger-Punkte alleine gelöst erleichtern die Beschwerden zwar um ein Vielfaches. Betrachtet man jedoch die Punkte nicht isoliert, so erkennt man oft Verlaufsmuster, die myofaszialen Bahnen. Diese gilt es zu identifizieren, zu interpretieren und anschließend in ein Behandlungsschema zu formen. Es wird vermittelt, wie man weiterführende Diagnostik betreibt, um den gesamten myofaszialen Verlauf zu analysieren und somit eine effektive und umfassende Therapie zu ermöglichen.

Der zweite Teil des Seminars widmet sich dem praktischen Teil zur Behandlung des Muskelsystems. Hier lernst Du weitere Methoden kennen, von der Trigger-Punkt-Behandlung und Myofaszialen Release bis hin zum Arbeiten mit Gedankenkraft und Intuition. Martin van den Dungen nutzt auch die Techniken der Polyvagal-Theorie. Sie ist ein Modell des autonomen Nervensystems, das von Stephen Porges entwickelt wurde. Es

Termine:

1. 25.09 - 27.09.2026

Ort:

Sarah Mergen
Ausbildungszentrum für
Tiertherapeuten – Geretsried
& Ställe in der Umgebung

Gebühr:

€ 510.00 (Gesamt)

Inklusive

- Kaffee, Tee und Wasser im Ausbildungszentrum
- Skript und evtl. Lernmaterialien

Dozent:

[Van den Dungen Martin](#)

beschreibt, wie das Nervensystem auf Signale aus der Umwelt reagiert. Es wird gezeigt, wie diese Techniken miteinander kombiniert werden können, um eine ganzheitliche und nachhaltige Therapie zu gewährleisten.

Martin Van den Dungen gibt Dir als langjähriger Therapeut mehr als nur Konzepte an die Hand. Vielmehr vermittelt er Dir als Teilnehmer auf Deine Intuition zu vertrauen, Deine Hände machen zu lassen, ohne immer nur auf den Verstand zu hören. Durch den praxisorientierten Ansatz und die gezielte Arbeit in Kleingruppen wird sichergestellt, dass jeder Teilnehmer die nötige Aufmerksamkeit erhält, um die Techniken erfolgreich zu erlernen und im therapeutischen Alltag anzuwenden. Der Großteil des Seminars findet als Praxis am Stall statt, damit das erlernte Wissen sofort in die Praxis umgesetzt werden kann.

Dieses Seminar bietet Dir die Gelegenheit, das Verständnis für das Muskelsystem und dessen Einfluss auf die Gesundheit von Pferden zu vertiefen. Es ist die ideale Fortbildung für Dich als Therapeut, um Deine Fähigkeiten auf das nächste Level zu heben und den Schwerpunkt auf Dein intuitives Behandeln zu setzen, weg von starren Therapiekonzepten.

SEMINARZEITEN

erster Kurstag: 9:30 – ca. 17:00 Uhr

ggf. Folgetag: 9:00 – ca. 17:00 Uhr

letzter Kurstag: 9:00 – ca. 16:30 Uhr

WAS DICH BEI UNS ERWARTET

- Skript als PDF für den Unterricht
- Qualifizierter Dozent mit mehrjähriger Berufserfahrung
- Individuelle Betreuung, eine freundlich - kommunikative Atmosphäre und kleine Ausbildungsgruppen
- Eigene Schulungsräume mit Kooperationsställen, die individuell auf die Anforderungen der Kurse angepasst sind

Stand: 19.06.2026

Sarah Mergen • Ausbildungszentrum für Tiertherapeuten •
Bürgermeister-Graf-Ring 10 • 82538 Geretsried/Gelting • Info@sarah-mergen.de • www.sarah-mergen.de

Source URL:

<https://www.sarah-mergen.de/myofasziale-techniken-trigger-point-behandlung-und-polyvagal-theorie-pferd-hoere-auf-dein>