sarah mergen

Ausbildungszentrum
für Tiertherapeuten

SHE Power - SHE Power – Frauen schaffen alles - Dein Coaching-Retreat in der Toskana

Entfalte dein volles Potenzial

Frauen schaffen alles, denn Erfolg ist kein Zufall, sondern erlernbar. Sei dabei bei diesem besonderen Coaching – von Authentizität zum Erfolg.

Stell Dir vor, dies passiert inmitten der sanften Hügel der Toskana, unter der warmen Sonne, umgeben von Olivenhainen und Weinbergen. Eine Landschaft, die Dich sofort entschleunigt, Deine Wahrnehmung schult und Raum schafft für neue Perspektiven, eigene Entwicklung, Begegnung und persönlichem Wachstum.

Zwischen inspirierenden Seminareinheiten genießt Du das Leben: Gemeinsame Weinproben, kulinarische Abende mit Pasta und toskanischen Köstlichkeiten – eine Reise für alle Sinne.

Es nimmt deine Seele mit auf eine Reise, die dich einlädt, die Welt wieder bewusst zu erfassen

- mit den Augen die sanften Hügel der Maremma, endlose Zypressen- und Pinienalleen, historische Dörfer und das goldene Licht der untergehenden Sonne
- mit den Ohren das Zirpen der Zikaden, das Rauschen des Meeres und den Wind, der durch Olivenhaine und Zypressen streicht
- mit der Nase den Duft von Jasmin, Kräutern, Pinien, frisch gebackenem Brot, Pizza und Pasta
- mit dem Geschmack die authentische toskanische Küche, regionales Olivenöl, handgemachte Pici, Ribollita, Wildschweinragout, Crostini, ausgewählte Weine und viele weitere Spezialitäten, die wir gemeinsam entdecken werden.

Du lehnst Dich zurück, lässt Dich von Sarah persönlich begleiten und erlebst eine perfekt organisierte Verbindung aus Lernen und Dolce Vita, ohne Dich um irgendetwas kümmern zu müssen. Diese besondere Kombination macht Deine Teilnahme zu weit mehr als einer gewöhnlichen Fortbildung – es ist eine geführte Reise, die Dich fachlich wie persönlich bereichert. Ankommen. Entschleunigen. Loslassen. Einfach genießen, lernen, erleben und ganz im Moment sein. Die Toskana ist nicht nur der Ort, an dem das Seminar stattfindet – sie wird selbst Teil des Seminars.

Finde Deine eigene Stärke – an einem Ort, der so besonders ist wie die Menschen, die ihn besuchen.

Wichtiger Hinweis:

Ratenzahlung möglich

Termine:

1. 23.10 - 26.10.2027

Ort:

Agriturismo Montebelli

Gebühr:

€ 998.00 (Gesamt)

Inklusive

- Kaffee, Tee und Wasser im Ausbildungszentrum
- Skript und evtl. Lernmaterialien

Dozent:

Mergen Sarah
Völler Veronika

Fernab vom Alltag hast Du die Möglichkeit, Dich bewusst mit Dir selbst auseinanderzusetzen, neue Blickwinkel einzunehmen und die Grundlagen für Deinen persönlichen und beruflichen Erfolg zu legen. Denn Erfolg beginnt nicht im Außen. Er beginnt bei Dir.

Schreibst Du schon oder liest Du noch die Story Deines Lebens?

Coco Chanel, Kleopatra, Frieda Kahlo, Sophie Scholz, die Liste der Frauen, die seit jeher große Geschichte schrieben, ist lang und wird länger. Was verbindet sie eigentlich? Sie waren Frauen, waren bereit zu kämpfen, ihre Komfortzone zu verlassen und hatten ein sinnhaftes Ziel vor Augen. Das sind die Zutaten für ein Erfolgskonzept, der Rest liegt in jeder Frau, also auch in DIR.

Du fragst dich, warum Du Dein therapeutisches Potential noch nicht richtig leben kannst, obwohl Du leistungsbereit und empathisch bist? DANN komm zu uns, DENN eine Reise zu uns ist eine Reise zu Dir.

In diesem exklusiven Seminar mit Veronika Völler und Sarah Mergen erfährst Du mehr über Dich - was Dich ausmacht, wo Deine versteckten Potentiale liegen, wie Du Deine Ziele definierst und verfolgst und wie Du groß denkst. Du lernst mehr über Kommunikation, Dynamiken und Interaktionen im zwischenmenschlichen und Arbeitsbereich, wie Du überzeugst und wie Du Erfolg lebst.

Lerne von zwei erfolgreichen Frauen, wie Du Deine eigene Geschichte schreibst. Erfolgreich sein, heißt authentisch zu sein – aber auch, das volle Potential auszuschöpfen, das in Dir steckt.

Schau doch vorbei, zu unserem kostenfreien Infoabend am **01.12.2026**!

SEMINARDAUER

Das Seminar findet von Mittwoch bis Samstag statt – vier Tage, in der Du Dir bewusst Zeit für Dich nimmst. Jeder Tag baut auf dem Vorherigen auf: von der Standortbestimmung über die Auflösung persönlicher Blockaden bis hin zur konkreten Zukunftsplanung für Dein Leben und Deine Arbeit.

SEMINARINHALT

In Deinem Alltag gibst Du jeden Tag Dein Bestes. Doch wie steht es um Dich selbst? In diesem Seminar widmen wir uns ganz Deiner persönlichen Entwicklung - damit Du nicht nur fachlich, sondern auch menschlich wachsen und strahlen kannst. Wie möchtest Du leben? Wie möchtest Du arbeiten? Welche Menschen möchtest Du begleiten? Was bedeutet Erfolg für Dich persönlich?

Gemeinsam entwickeln wir ein Bild Deiner Zukunft und konkrete Schritte, wie Du diese Wirklichkeit werden lassen kannst.

Eine Reise in die Toskana wird damit zu einer Reise zu Dir selbst.

- **Standortbestimmung und Selbstwert**
  Finde Deinen eigenen Standpunkt und erkenne Deinen wahren Wert. Wir schauen gemeinsam auf Deine Stärken, Talente und unentdeckten Potenziale. So stärkst

Du Dein Selbstvertrauen für ein authentisches, überzeugendes Auftreten in Deiner Praxis.

- **Erfolgsblockaden auflösen**
  Manchmal stehen wir uns selbst am meisten im Weg. Aus einer systemischen Perspektive beleuchten wir liebevoll, was hinter unbewussten Sabotageprogrammen stecken könnte. Gemeinsam identifizieren wir Deine persönlichen Blockaden und lösen sie nachhaltig auf.

- **Mindset, Vision und Ziele**
  Entfalte die Kraft Deines Mindsets. Wünschen und Visualisieren sind Fähigkeiten, die Du für Dich nutzen kannst. Durch einen bewussten Perspektivwechsel trittst Du aus dem täglichen Trubel heraus, nimmst die Metaebene ein und richtest Dich auf klare Visionen für Deinen Weg aus.

- **Kommunikation und Arbeitsalltag**
  Ein harmonischer Praxisalltag lebt von gelungener Kommunikation. Lerne, verschiedene Menschentypen zu verstehen und Menschen empathisch und wertschätzend zu begleiten - auch wenn es Konflikte gibt. Zudem widmen wir uns Deiner Sichtbarkeit: Wir zeigen Dir, warum es so wichtig ist, dass Du Dich und Deine wertvolle Leistung mit einem guten Gefühl nach außen vertrittst.

- **Zukunftsplanung und Erfolgsstrategie**
  Dein Weg darf wachsen. Wir nehmen uns Zeit für Deine Zukunftsplanung in Leben und Beruf. Daraus entwickeln wir Deine ganz individuelle, authentische Erfolgsstrategie.

- **Wie wir gemeinsam arbeiten**
  Dieser Prozess wird durch praxisnahe Übungen, tiefe Reflexionen und inspirierende Gruppenarbeit getragen. In vertrauensvollen Feedbackrunden unterstützen wir uns gegenseitig. Ein ganz besonderes Herzstück des Seminars ist dabei die intensive Arbeit an Deiner ganz persönlichen Zukunftsvision.

DIE ZEIT ZWISCHEN UND NACH DEM LERNEN

Neben und zwischen den Seminareinheiten hast Du Möglichkeiten in der Gruppe Ausflüge zu machen oder die toskanische Küche zu genießen. In der langen Mittagspause kannst Du am Strand dösen, in die Wellen springen und die nahegelegene Küste von Castiglione della Pescaia entdecken.

Da Sarah in örtlicher Nähe zum Seminarort aufgewachsen ist, bietet sie seit fast 20 Jahren Seminare in der Toskana an und freut sich immer wieder mit Geheimtipps überraschen zu dürfen. Gemäß unserem Seminarmotto „Die Kunst des Ausruhens ist ein Teil der Kunst des Lernens“ hat es sich in den letzten Jahren bewährt die Lehreinheiten flexibler zu gestalten. Dadurch werden Lernerfolg und Gruppendynamik verbessert und gleichzeitig der „Urlaubsaspekt“ des Seminars gelebt! Die Aktivitäten rund um das Seminar sind frei buchbar, nicht Teil des Seminars. Wir machen Dir Vorschläge, aber du bist frei in Deinem “Sein“ und Deiner Auswahl.

DER SEMINARORT

Das Montebelli Agriturismo (www.montebelli.it) ist ein ganzheitlich ausgerichtetes Resort in der Maremma (Toskana) und zugleich ein Vier-Sterne-Hotel mit Schwerpunkt auf Achtsamkeit. Hier finden die Lehreinheiten des Seminars statt. Dieser besondere Ort am Fuße eines traditionellen toskanischen Bergdorfes, liegt in der Stille im Outback aber mit

den Vorzügen eines Wellness- und Entspannungshotels.

DIE AN- UND ABREISE

Die nächstgelegenen Flughäfen mit Direktflügen von Deutschland sind Florenz, Pisa und Rom. Per Bahn kommt man beispielsweise mit dem Freccia Rossa in ca. 7 Stunden von München nach Florenz. Und von hier aus geht mehrmals täglich ein Bus nach Grosseto. Wenn gewünscht, tauschen alle ihre Adressen für Fahrgemeinschaften aus. Selbstverständlich kannst Du das Seminar mit einem Kurzurlaub herrlich verbinden, denn verschiedene Aktivitäten machen den Aufenthalt in der Toskana unvergesslich. Die Kulturzentren Pisa, Siena und Florenz laden zu Sightseeing-Touren ein, während die hügeligen Landschaften der Toskana mit Wein- und Olivenanbau, zahlreichen Wanderwegen und verschiedenen historischen Bauten locken. An der Küste zum Tyrrhenischen Meer kannst Du einen fabelhaften Badeurlaub verbringen, Bootstouren zu den umliegenden Inseln machen und das herrliche Mittelmeerklima genießen. Die Reisezeit Oktober ist wunderschön, konstant warm und bietet noch ein letztes Sonnentanken vor dem Winter in Deutschland.

ÜBERNACHTUNG

Sarah selbst besitzt ca. 10 Min. entfernt einen Palazzo aus dem 17. Jahrhundert (www.toskanalieben.de) . Auch hier kannst du ein Zimmer oder eine Wohnung buchen. Wenn du im Palazzo nächtigen möchtest, schreibe bitte parallel zu Deiner Anmeldung eine Mail an: info@toskanalieben.de und gib an, welche Unterkunft Du im Palazzo haben möchtest, bzw. ob und mit wem Du das Zimmer teilen möchtest. Wir finden das Richtige für Dich.

Einzelzimmer: 60,00 € pro Nacht

Doppelzimmer: 30,00 € pro Person und Nacht

Zusätzliche Kosten (einmalig pro Aufenthalt):

Bettwäsche: 15,00 € pro Person

Endreinigung: 20,00 € pro Person

Wenn Du direkt im Agriturismo Montebelli bei Eleonora übernachten möchtest (Übernachtung inkl. Frühstück ab 115,- / Nacht), gib bei Deiner Buchung an, dass Du Seminarteilnehmerin bist. Wenn Hunde mitgenommen werden, bitte auch angeben. www.montebelli.it

Wo du übernachten möchtest, kannst Du selbst entscheiden. Die Kosten für Anfahrt, Unterkunft und Verpflegung sind nicht im Seminarpreis enthalten.

Auch die Teilnahme am Abendprogramm ist freiwillig. Hier können zusätzliche Kosten, wie Verpflegung, Eintritte etc. anfallen, die nicht im Seminarpreis enthalten sind.

Infoabend 1. Dezember 2026, 19:00 h

Du spürst schon, dass dieses Seminar genau das Richtige für dich sein könnte, aber du möchtest wissen, wo unsere gemeinsame Reise hingeht? An unserem kostenfreien

Infoabend nehmen wir dich mit hinter die Kulissen. Erfahre alles über den besonderen Seminarort, die wertvollen Lerninhalte und das Rahmenprogramm für unsere freie Zeit. Lerne Sarah und Veronika ganz unverbindlich kennen und lass dich von ersten Einblicken inspirieren.

Stand: 24.11.2026

Sarah Mergen • Ausbildungszentrum für Tiertherapeuten •
Bürgermeister-Graf-Ring 10 • 82538 Geretsried/Gelting • Info@sarah-mergen.de • www.sarah-mergen.de

---

Source URL: *https://www.sarah-mergen.de/she-power-she-power-frauen-schaffen-alles-dein-coaching-retreat-der-toskana*