sarah mergen

Ausbildungszentrum
für Tiertherapeuten

Aufzeichnung Online-Seminar: Altes Heilkräuterwissen neu entdeckt – Salben, Tinkturen, Rotöl & natürliche Hausmittel selbst herstellen

Dieses Online-Seminar richtet sich an alle, die sich für Heilpflanzen interessieren und lernen möchten, wie sich aus heimischen Kräutern wirksame Naturheilmittel für die Hausapotheke selbst herstellen lassen. Ob Salben, Tinkturen, Ölauszüge oder traditionelle Wickel – viele bewährte Rezepturen lassen sich mit etwas Wissen auch heute noch einfach selbst anfertigen.

Ringelblumensalbe für Prellungen, Rotöl bei Muskelverspannungen, wohltuende Wickel mit Schafgarbe oder eine selbst angesetzte Tinktur für die Hausapotheke – unsere Vorfahren wussten genau, welche Heilkräfte in den heimischen Pflanzen stecken und wie sie diese nutzen konnten.

Viele dieser traditionellen Anwendungen sind heute aktueller denn je. Zahlreiche Wirkstoffe von Heilpflanzen wurden inzwischen wissenschaftlich untersucht und ihre Wirkung bestätigt. Gleichzeitig wächst das Interesse daran, natürliche Hausmittel selbst herzustellen und die eigene Hausapotheke mit bewährten Kräuterzubereitungen zu ergänzen.

In diesem praxisnahen Online-Seminar tauchst du in die Welt der heimischen Heilkräuter ein und lernst, wie aus Brennnessel, Ringelblume, Johanniskraut, Schafgarbe und vielen weiteren Pflanzen wertvolle Naturheilmittel entstehen können.

Unsere Dozentin Barbara Adä verbindet dabei traditionelles Kräuterwissen mit modernem pharmazeutischem Fachwissen. Als Tierheilpraktikerin und PTA in einer Apotheke kennt sie nicht nur die Heilpflanzen selbst, sondern auch die fachgerechte Herstellung, Haltbarkeit und Anwendung der verschiedenen Zubereitungen.

Du lernst unter anderem, wie eine Salbe für Prellungen hergestellt wird, wie du ein Rotöl selbst ansetzt, wie eine Ringelblumentinktur entsteht und wofür ein Leberwickel mit Schafgarbe eingesetzt werden kann. Außerdem erfährst du, welche Kräuter sich besonders gut eignen, worauf beim Sammeln und Verarbeiten zu achten ist und was bei Haltbarkeit und Lagerung berücksichtigt werden sollte.

Ob für deine eigene Hausapotheke, zur Unterstützung deiner Tiere oder einfach aus Freude an der Naturheilkunde – nach diesem Seminar verfügst du über das Wissen und die Rezepte, um viele bewährte Kräuterzubereitungen selbst herzustellen und altes Heilkräuterwissen wieder praktisch anzuwenden.

Termine:

1. 29.07 - 29.07.2026

Ort:

Online Seminar

Gebühr:

€ 67.50 (Gesamt)

Dozent:

Adä Barbara

UHRZEIT

3 Stunden

Wir setzen auf entspanntes Lernen. Bei unseren Online-Seminaren gibt es keine Wissensüberprüfungen oder Lernkontrollen.

Stand: 20.11.2026

Sarah Mergen • Ausbildungszentrum für Tiertherapeuten •
Bürgermeister-Graf-Ring 10 • 82538 Geretsried/Gelting • Info@sarah-mergen.de • www.sarah-mergen.de

---

Source URL:
https://www.sarah-mergen.de/aufzeichnung-online-seminar-altes-heilkraeuterwissen-neu-entdeckt-salben-tinkturen-rotoel